

## ●快適なステッキ操作

基本的にはステッキを垂直にし、ついているときに肘の角度が90度になる状態が適切なグリップ位置といえます。  
しかし起伏に富んだ地形を歩く場合には、地形変化や使用方法によってステッキの長さを調整して下さい。

### ■ポールの長さ調整方法■



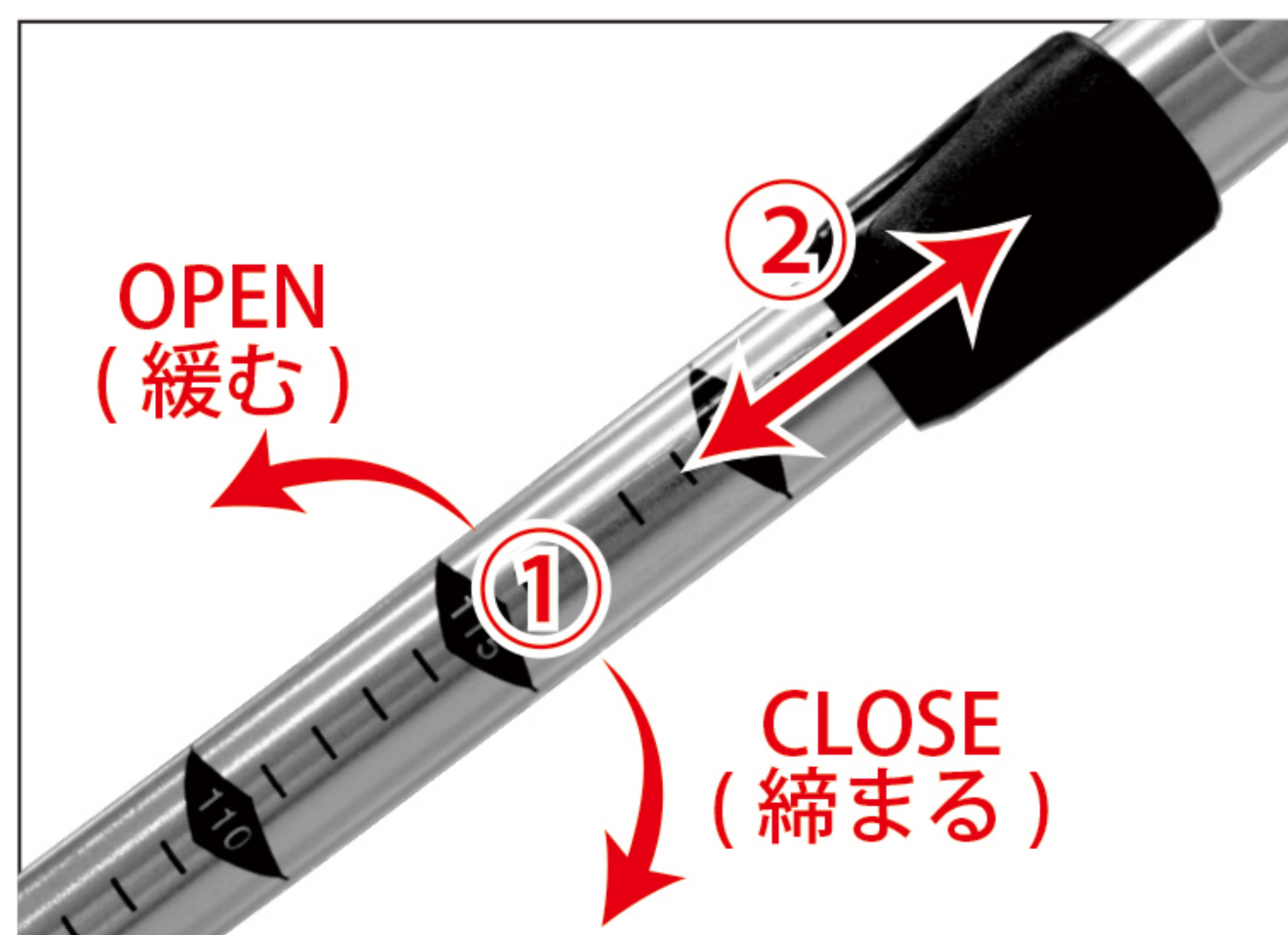
①の方向へシャフトを伸ばします。中段・下段の目盛をそれぞれ合わせることで、表示された長さに調整することができます。

長さが決まれば、②の用に中段・下段のシャフト自体をCLOSE方向に回すことでポールを固定することができます。

最長での固定はSTOPの下③の位置で固定して下さい。

※上段のシャフトをCLOSEの表示方向に回してもポールの固定はできません。

### ■アンチショックロックシステム■



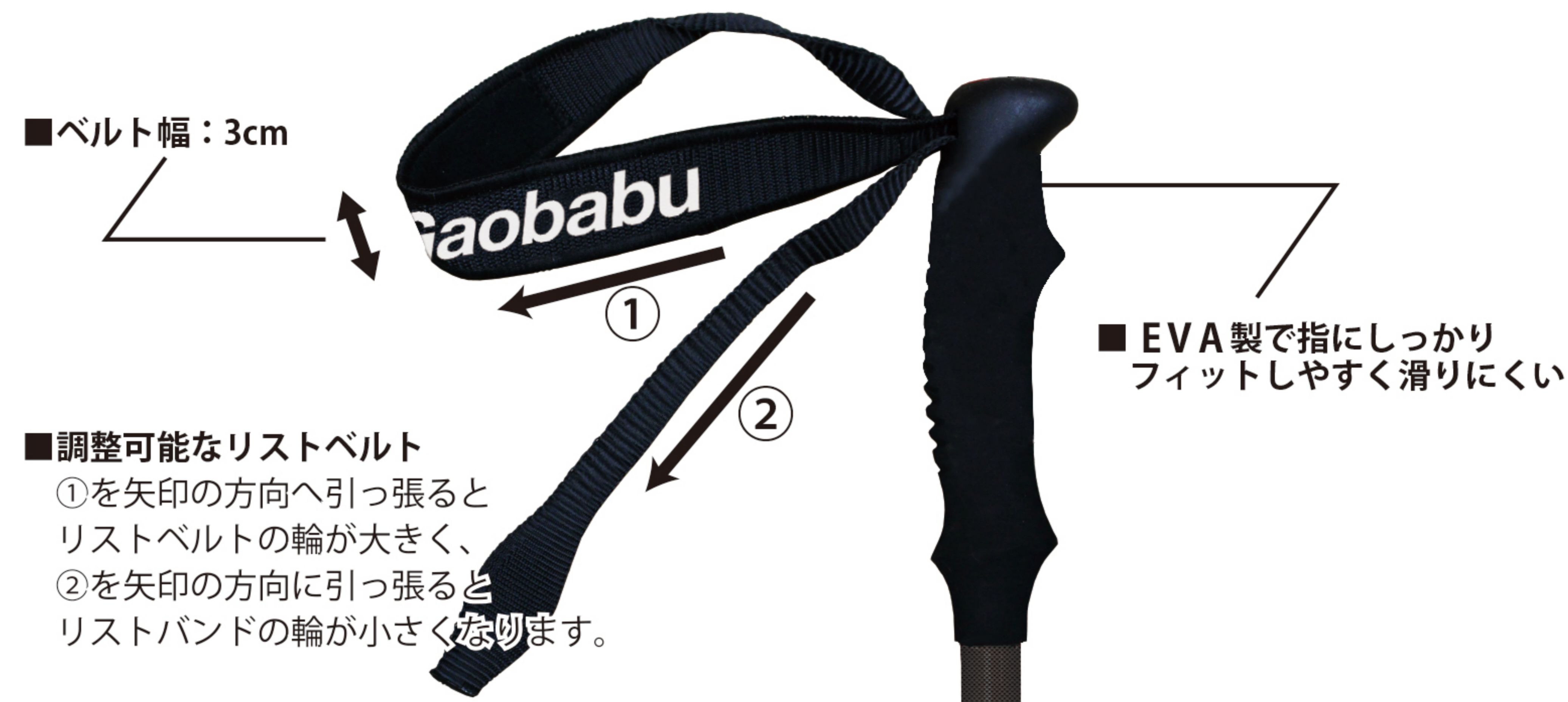
アンチショックON/OFFシステム搭載!!

①LOCKの方向へ奥までしっかり締めるとシャフトが固定されます。(アンチショック機能)  
LOCK状態からOPENの方向へ少しひねり戻すとカチッと止まります。(アンチショック機能OFF)  
②部分がクッションになり、衝撃を緩和します。

※商品によっては上記ON/OFF機能が逆になっている場合がございます。

## ●ベルト

手首に通して下さい。長さはお好みに調整して下さい。



## ●ラバーキャップ

以下のような場合にはラバーキャップを取り付けて下さい。

- 滑りやすい地面でラバーキャップを付けることで効果がある場合
- ステッキによる地面損傷を防ぐ必要がある場合



## ポールがロックができない場合の改善策

ポールがロック(固定)できない原因は各所シャフトの固定具が内部で空転しているからです。その場合は以下の手順で改善して下さい。

- ①固定できないシャフトを本体から引き抜いて下さい。
- ②引き抜いたシャフトの緑色のパーツを時計回りに1~2周(黒いパーツがしたに下がる方)回して下さい。
- ③シャフトを本体に戻して下さい。  
※本体に入りにくい場合は赤いパーツを少し反時計回りに戻して調整して下さい。



※緑色のパーツを時計回りに1~2周程回し、下げて下さい。

